

	Základní dokumenty služby	Platnost od: 01.09.2026
	Číslo dokumentu: ZDS/08/2026/ds	Verze: 1
	Název dokumentu: KATALOG ZÁKLADNÍCH ČINNOSTÍ	
Denní stacionář Senior Inn z.s.		IČ:05975280
Zpracovala: Bc. Jitka Hruběšová, MBA, sociální pracovnice		
Schválila: Bc. Jitka Hruběšová, MBA, vedoucí služby		

KATALOG ZÁKLADNÍCH ČINNOSTÍ

„Rozsah a obsah základních činností vychází ze zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, a z vyhlášky č. 505/2006 Sb., zejména z § 12 a přílohy č. 1 této vyhlášky. Při poskytování služby poskytovatel dále využívá metodická doporučení Ministerstva práce a sociálních věcí a postupuje v souladu se Standardy kvality sociálních služeb.“

Posláním denního stacionáře pro seniory je poskytovat ambulantní sociální službu, která umožňuje seniorům a osobám s chronickým onemocněním a osobám se zdravotním postižením setrvat co nejdéle ve svém přirozeném domácím prostředí. Služba nabízí bezpečné, podnětné a důstojné zázemí během dne, zajišťuje potřebnou péči, podporuje udržení soběstačnosti a zmírňuje sociální izolaci. Současně poskytuje nezbytnou podporu a odlehčení pečujícím rodinám. Služba je poskytována individuálně podle potřeb, přání, schopností a zdravotního stavu klienta.

1. Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu

Pracovníci poskytují podporu zejména při:

- oblékání a svlékání,
- používání kompenzačních pomůcek,
- přesunech mezi křeslem, vozíkem, lůžkem a dalšími místy,
- orientaci v prostorech stacionáře,
- bezpečném pohybu v zařízení,
- podávání jídla a nápojů,
- podpoře samostatnosti při stolování.

Cílem je zachovat co nejvyšší míru soběstačnosti klienta.

2. Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

Pracovníci poskytují podporu při:

- mytí rukou a obličeje,
- hygieně před jídlem a po jídle,
- používání toalety,
- úpravě zevnějšku během pobytu,
- výměně inkontinenčních pomůcek,
- zajištění soukromí a bezpečnosti při hygieně.

Cílem je podpora důstojnosti, zdraví a osobního komfortu klienta.

3. Poskytnutí stravy

Stacionář zajišťuje:

- dopolední a odpolední svačinu,
- oběd,
- pitný režim během celého pobytu,
- dietní stravování dle možností poskytovatele.

Klientům je poskytována pomoc při stolování podle individuálních potřeb.

4. Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Stacionář nabízí zejména:

- trénink paměti,
- procvičování orientace v čase a prostoru,
- společenské hry,
- čtení a předčítání,
- výtvarné a tvořivé činnosti,
- rukodělné práce,
- cvičení jemné a hrubé motoriky,
- hudební a pohybové aktivity,
- vzdělávací besedy a přednášky,
- nácvik běžných denních dovedností.

Cílem je podpora psychické pohody, zachování schopností a aktivního trávení času.

5. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Podpora zahrnuje:

- zapojování klientů do společenského života,
- pořádání kulturních a komunitních akcí,
- mezigenerační setkávání,
- podporu kontaktů s rodinou a blízkými,
- pomoc při využívání veřejných služeb,
- doprovod na akce pořádané stacionářem.

Cílem je předcházení sociální izolaci a osamělosti.

6. Sociálně terapeutické činnosti

Stacionář poskytuje:

- reminiscenční aktivity,
- skupinovou práci zaměřenou na komunikaci,
- podporu osob s poruchami paměti,
- aktivizaci klientů s demencí,
- činnosti podporující sebevyjádření a sebedůvěru,
- individuální rozhovory zaměřené na sociální situaci klienta.

Cílem je udržování psychických a sociálních schopností klienta.

7. Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Sociální pracovník poskytuje podporu při:

- orientaci v systému sociálních služeb,
- vyřizování příspěvku na péči,
- komunikaci s úřady,
- komunikaci se zdravotnickými zařízeními,
- jednání s opatrovníkem,
- vyplňování formulářů a žádostí,
- ochraně práv a oprávněných zájmů klienta.

Cílem je zajistit klientovi přístup k potřebným službám a podporovat jeho práva.

8. Podpora rodinných a neformálních pečujících

Stacionář poskytuje rodinám klientů:

- základní sociální poradenství,
- informace o možnostech péče,
- konzultace k průběhu poskytované služby,
- doporučení návazných služeb,
- podporu při řešení náročných pečovatelských situací.

Cílem je podpora spolupráce mezi klientem, rodinou a poskytovatelem služby.